



## **COMUNE DI SAN SECONDO PARMENSE**

**PROVINCIA DI PARMA**

---

PIAZZA MAZZINI, 10- 43017 San Secondo Parmense (PR) tel . 0521/377318 telefax 0521/872757/377324- C.F.00231310343

## **CORSO DI GINNASTICA DOLCE**

SI INFORMA CHE SONO APERTE LE ISCRIZIONI AL CORSO DI GINNASTICA DOLCE

E' UN CORSO DI GINNASTICA EQUILIBRATA, SVOLTA CON MODERAZIONE, ATTRAVERSO ESERCIZI SEMPLICI E NATURALI, TENDENTI AL MIGLIORAMENTO DELLA COORDINAZIONE FISICA E DELLA SALUTE DELLA PERSONA.

IL CORSO SI SVOLGERA'

NEI GIORNI DI **MARTEDI' E VENERDI'**

**PRESSO LA PALESTRA ENERGY KINESIS DI VIA VERDI 67**

**CON I SEGUENTI TURNI:**

<b>1^ TURNO</b>	<b>09.00 - 10.00</b>
<b>2^ TURNO</b>	<b>10.00 - 11.00</b>
<b>3^ TURNO</b>	<b>14.30 - 15.30</b>

**IL CORSO INIZIERA' IL GIORNO 17 OTTOBRE PER 61 LEZIONI.**

GLI INTERESSATI POTRANNO ISCRIVERSI PRESSO GLI UFFICI COMUNALI **DA LUNEDI' 9 OTTOBRE A VENERDI' 13 OTTOBRE DALLE ORE 09.00 ALLE ORE 11.00**